Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

A reproduktív rendszert helyreállító orvoslás legújabb vívmányai

V. Párkapcsolati kultúra és demográfia
nemzetközi konferencia

2026. november 21.

Humanae vitae

„Most hozzátok intézzük bátorító szavunkat, Tudósok, … hogy kutatásaitokkal felderítsétek azokat a tényezőket, amelyek elősegítik a születésszabályozás erkölcsös rendezését.”

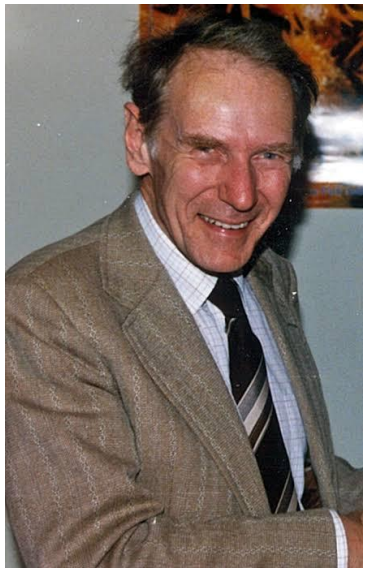
„Elsősorban azt kívánjuk, hogy … az orvostudomány eléggé biztos alapot adjon a természetes ciklusokon alapuló születésszabályozáshoz.”

VI. Pál pápa, 1968

„A 20. századi orvostudomány legnagyobb felfedezése" (Prof. Thomas Hilgers – NaPro Technológia)

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Billings Ovulációs Módszer® → helyreállító orvoslás



Prof. Erik Odeblad
1922-2019



Prof. Evelyn Billings és **Prof. John Billings**
1918-2013 1918-2007



Prof. James Brown
1919-2009

1953: Ovulációs Módszer
1972: The Lancet

A meddőségkezelés két megközelítése





- Meddőség = diagnózis

  Végleges állapot, stigma → ART

  (Asszisztált Reprodukciós Technika – IVF, ICSI)

- Meddőség = tünet

  Visszafordítható, gyógyítható → RRM

  (Restorative Reproductive Medicine)

Helyreállító orvoslás vagy lombikprogram?

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

RRM	ART
Feltárja a probléma okait, kezeli. Gyógyítja a meddőséget!	Megkerüli a problémát, nem gyógyít. Nem kezelés!
CÉL: egészség, termékenység helyreállítása	CÉL: petesejt nyerése a petefészek stimulációjával
Természetes foganás testen belül – természetes szelekció	Mesterséges megtermékenyítés testen kívül – orvos szelektál
Védi az egészséget, javítja az életminőséget	Káros testi-lelki mellékhatásai vannak
Hatékonyság: 40 %	Hatékonyság: 20 %

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Az RRM szemlélet alapja:
a természetes működés



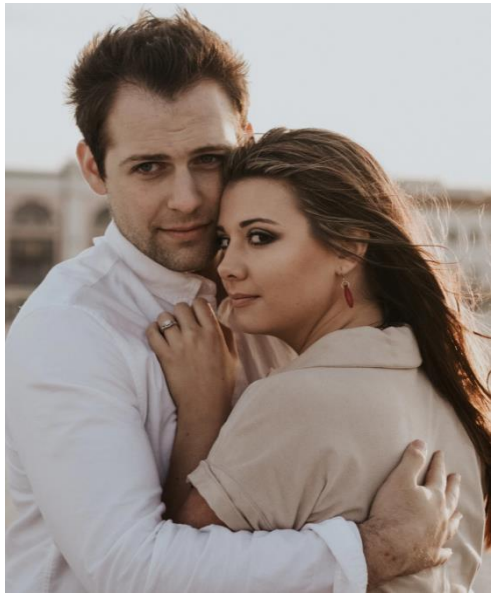
A meddőség kezelésének **leghatékonyabb** módja a pár meggyógyítása, termékenységének helyreállítása.

A termékenységet helyreállító orvoslás

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

CÉLJA:

- Feltárni a meddőség okait személyre szabott kivizsgálással
- Helyreállítani azokat műtéti vagy más terápiás úton



ALAPJA:

A nő által vezetett ciklustáblázat – diagnosztikai eszköz
(Billings, FEMM, Creighton)

MÓDSZEREI:

- Nem helyettesítik a házastársi aktust
- Nincs egészségkárosító mellékhatásuk
- Nem manipulálják az ivarsejteket és az embriót

ORVOSI PROTOKOLLOK:

A nőgyógyászat, endokrinológia, sebészet legmodernebb eredményeit és eszközeit alkalmazza
(NaPro Technológia, FEMM Health, Neo Fertility)

A meddőség természetes kezelése

BillingsBABA



BillingsBABA

- Egészségesebb férfi, egészségesebb nő – jobb életminőség
- Spontán fogamzás: a szülők öleléséből, testen belül, beavatkozások nélkül
- Egészségesebb várandósság és baba – kisebb kockázat

RÓMA
Szent Szív Katolikus Egyetem
2026. október 16-18











Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

NEMZETKÖZI KONFERENCIA

”Az emberiség ragyogása: a termékenység megőrzése, a meddőség gyógyítása”

25 éves VI. Pál Nemzetközi Tudományos Intézet (ISI)

és

50 éves Természetes Születésszabályozási Központ

Billings Ovulációs Módszer Világszervezet tagja

350 résztvevő

32 előadás

(Pápai audiencia)

VI. Pál Nemzetközi Tudományos Intézet

Szent Szív Katolikus Egyetem és Agostino Gemelli Egyetemi Kórház

A VI. Pál Intézet széleskörű tapasztalattal rendelkezik a párok meddőségének leküzdésére irányuló megoldások megtalálásában.

Két operatív központja:

- **Természetes Születésszabályozási Központ** (ISI-CRNF)
- **Természetes Reprodukciós és Meddőségkezelési Központ** (ISI-CPNCI)



Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Természetes Születésszabályozási Központ (1976)

WOOMB tagja (World Organization Ovulation Method Billings)

CÉLJA:
a termékenység tudatosságának és védelmének előmozdítása, tanulmányozása és kezelése
a Billings Ovulációs Módszer® kutatása, oktatása és terjesztése révén,
az önismeret, a fogantatás előtti egészség, valamint a várandósság elérésének vagy késleltetésének támogatása céljából.

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Természetes Reprodukciós és Meddőségkezelési Központ (2000)

Természetes Reprodukciós Orvostudományi Központ (CMPN)

CÉLKITŰZÉSEI:

- ✓ **Diagnosztikai pontosság javítása** olyan eszközök fejlesztésével, amelyek képesek azonosítani a pár legtermékenyebb fázisait
- ✓ **Meddőség okainak kezelése** gyógyszeres és sebészeti terápiákkal olyan patológiák esetén, mint az endometriózis, méhfejlődési rendellenességek, miómák és az endometrium üregének patológiái
- ✓ **Klinikai diagnosztikai és terápiás útvonal koordinálása**, együttműködve a Gemelli klinika többi diagnosztikai és kezelési egységeivel
- ✓ **Tudományos kutatások** előmozdítása a meddőség és a természetes termékenységszabályozás különböző aspektusainak feltárása céljából

A helyreállító orvoslás modellje az Agostino Gemelli Egyetemi Kórházban:

Természetes Reprodukciós Orvostudományi Központ (CMPN) járóbeteg rendelőiben nyújtott szolgáltatások

„Klinikánk **személyre szabott diagnosztikai és terápiás** megközelítést kínál a meddő párok számára, alternatív megoldásként az orvosilag asszisztált reprodukciós technikákra.”

A folyamat lépései:

- Cikluskövetés megtanulása – Billings módszer táblázat
- Személyre szabott fogadtatás + kezdeti diagnosztikai felmérés
- Személyre szabott kezelési terv kidolgozása
- Terápiás protokollok

Multidiszciplináris orvosi csapat: nőgyógyász, endokrinológus, nőgyógyász sebész, andrológus, urológus, intervenciós radiológus, immunológus, hematológus + pszichológus, dietetikus, Billings módszer oktató

A termékenységet helyreállító orvoslás Magyarországon

- **BIK K**eresztény **Cs**aládi **C**entrum
  Budai Irgalmasrendi Kórház - cikluszavarral vagy meddőségi problémákkal 42 éves korig (TB támogatott)

- **SOTE RRM**
  Természetes Gyermekáldás ambulancia - csak babára vágyó házaspároknak, csak ciklustáblázattal, max.37 éves korig (TB támogatott)

- **cikluskovetes.hu**/ módszerek#oktatók-orvosok fül (magán)

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Cikluskövetés
Értsd meg te is tested működését!

A férfi meddőség

D. Milardi, E.Vergani, E.Teveroni, L.Lopez-Fando Lavalle

- Hiányzik az andrológiai kivizsgálás – egyensúlyeltolódás – nem időveszteség!
- Gemelli klinika protokollja a férfi átfogó vizsgálatára:
  - anamnézis + fizikális vizsgálat
  - teljes spermaelemzés
  - hormonális vizsgálat
  - here UH
- A férfi terméketlenség okai:
  - Gyulladás 37-40% - aluldiagnosztizálták (50 év alatt: prosztata gyulladás)

Terápiás protokoll: antibiotikum, probiotikum, gyulladáscsökkentő, antioxidáns – akkor is, ha negatív a tenyésztés eredménye → 47,8% vált termékennyé

  - Heresérv
  - Herevisszér tágulat
- Szaglóreceptorok mint a reproduktív mikrokörnyezet molekuláris érzékelői

A női meddőség

R.Apa, A.Watrelot, V.Masciullo, V.Versace, S.Gramaccioni

- ÉLETKOR!! (első gyermek vállalása)

- Petefészek rendellenesség (hormonális, ovulációs)

- Petevezeték rendellenességei
  Az élet kezdetének a helye!
  25-35% - kismedencei gyulladás következménye (50%)
  Okai: chlamydia, endometriosis, méhen kívüli terhesség, korábbi műtét

  Kezelés földrajzi eloszlása: Kína+India: műtét ←→ EU + USA műtét helyett IVF
  „A legjobb petevezeték műtét az, amire soha nem kerül sor”

- IDŐZÍTÉS
  Billings Ovulációs Módszer

Meddőség és nemi úton terjedő betegségek

Prof. Carlo Torti

Összefüggés a terméketlenség és STD között:

Fertőzés → gyulladás → szervi károsodás → meddőség

Vizsgálat: 14 ország 2023 → 2024 Egy év alatt duplájára nőtt a fertőzöttek száma

Chlamydia: évente 129 millió fertőzött, főleg fiatalok (20-24 év)
Neisseria gonorrhoea
Syphilis: 2022-ben 1.1 millió várandós nő
HIV
Hepatitis B, C

Szabados szexualitás, globalizmus, migráció
Prevenció, edukáció

Magyarországi Billings Központ
Billings Centre of Hungary

Mi a titok? Empátián alapuló támogatás

Dr. Tullio Ghi:

igazgató, a Szent Szív Katolikus Egyetem szülész-nőgyógyász professzora

„A régóta gyermekvállalásra készülő párok körében feljegyzett várandósságok száma növekszik: ez annak a jele, hogy az eredmény nemcsak az orvosi kezelés következménye, hanem az egyénről, és mondhatnánk a szívéről és a lelkéről való gondoskodás gyümölcse is.”



XIV. Leó pápa üzenete

Pietro Parolin bíboros államtitkár levelében

Vatikán, 2026. október 16.

„Önök egy valódi, az életet szolgáló kultúra építésén dolgoztak. Antropológiai, etikai és tudományos szempontból is sokat tettek egy olyan szemléletért, amely az élet továbbadásában érintett emberek teljes javát tartja szem előtt.”

„Külön köszönet illeti a Szent Szív Egyetemet, amely az Orvosi- és Sebésztudományi Karral valamint a Gemelli Egyetemi Kórházzal kiváló hátteret ad a legmodernebb tudományos kutatásokhoz. Emellett olyan oktatói és kulturális munkát végez, amely képes ellensúlyozni az emberi szaporodás területén az egészségügyi szemléletet és gyakorlatot mára átszövő technokrata és eugenikai túlzásokat.”

KÖSZÖNÖM A FIGYLMET!